

# ЗА ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ

Март, 2017

Выпуск 1

ИЗДАЁТСЯ С 2014

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Ульяновский медицинский колледж»



## 2017

## ГОД ЭКОЛОГИИ В РОССИИ

**Бережное отношение к окружающей среде — это не только требование времени, это не какой-то модный тренд, это условие технологического прогресса и развития отечественной экономики и социальной сферы.**

С.Б. Иванов,  
специальный представитель Президента Российской Федерации по  
вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта

**5** января 2016 года Президент России Владимир Путин подписал указ, в соответствии с которым 2017 год в России объявлен годом экологии. Цель этого решения — привлечь внимание к проблемным вопросам, существующим в экологической сфере, и улучшить состояние экологической безопасности страны.



**В этом выпуске:**

Глобальные экологические проблемы 2

Борьба с пластиком 2

Массовый деревоцид 3

Мы за здоровую Россию! 4

Экологический календарь 6

## ГЛОБАЛЬНЫЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Современная техногенная цивилизация, помимо увеличения степени бытового комфорта, привела к стремительному ухудшению экологической ситуации в мире. Со временем испорченная цивилизацией экология может привести к катастрофическим последствиям. Рассмотрим кратко основные глобальные экологические проблемы:

1. Уничтожение видов растений и животных.

2. Сокращение полезных ископаемых.

3. Проблемы мирового океана.

4. Загрязнение атмосферы.

5. Разрушение озонового слоя.

6. Загрязнение поверхности и обезображивание природных ландшафтов.

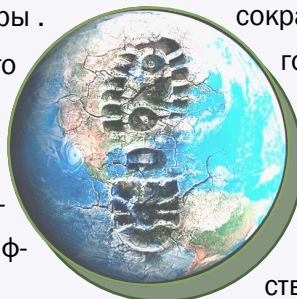


Уничтожение и оскудение генофонда – крупнейшая экологическая проблема всего мира. Американские ученые подсчитали, что за последние 200 лет на земле потеряли 900 тысяч ви-

дов растений и животных. На территории бывшего СССР генофонд

сократился на 10–12%. Сегодня количество видов на планете 10–20 млн. Сокращение количества видов происходит из-за разрушения естественной среды обитания

растений и животных, чрезмерного использования сельскохозяйственных угодий, из-за существующей проблемы вырубki лесов. В дальнейшем прогнозируется еще более быстрое сокращение видового разнообразия, истребление лесного покрова.



## БОРЬБА С ПЛАСТИКОМ

Люди по всему миру сплотились, протестуя против растущего объема пластикового мусора, — отходов, которые валяются на пляжах, скапливаются на свалках, засоряют океаны. В июле 2016 года группа неправительственных организаций и частных лиц со всего мира встретились на Филиппинах, чтобы создать всеобъемлющую стратегию глобального движения, которое положит конец планетарному загрязнению. Результатом их встречи стало создание кампании под названием Break Free Plastic.

Они создали документ, в котором описали свое видение ситуации и обязались поддерживать друг друга в борьбе против пластика.

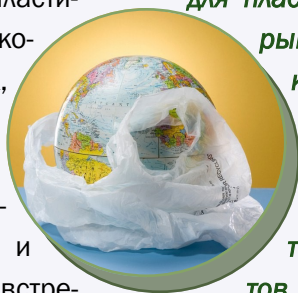
*"Мы считаем, что земля, небо,*

*океаны являются домом для разнообразной жизни, а не свалкой для пластика. Воздух, которым мы дышим, вода, которую мы пьем, и пища, которую мы едим, должны освободиться от токсичных продуктов пластикового загрязнения. Принципы экологической и социальной справедливости, общественного здравоохранения и прав человека должны стать политикой правительств вместо требований элит и корпораций."*

Загрязнение пластиком затрагивает всех жителей планеты, человека в отдельности и животных во всех бесчисленных

вариантах. Поэтому эту проблему нужно решать.

Загрязнение имеет разрушительные последствия для окружающей среды. Прогнозируемые оценки ученых о количестве пластика в океанах — 1 тонна пластика на 2 тонны рыбы к 2050 году. Треть произведенного пластика не попадает в переработку и утилизацию, зато попадает в Мировой океан. Солнечный свет и океанические течения измельчают пластиковый мусор на крошки, которые увеличивают концентрацию токсичных химических веществ в морской пищевой цепи, попадают в наши тела с морепродуктами.



## МАССОВЫЙ ДЕРЕВОЦИД

Порой кажется, что в каких-то гигантских масштабах проводится **деревociд**.

Страдают не только леса, но и всевозможные города и городки – повсюду оьянённо вырубают деревья. Чтобы убедиться, достаточно взглянуть на фотографию улиц любого большого советского города в 50-е– 70-е годы и пройтись по ним сейчас.

Тогда улицы напоминали лесные дороги, а на тротуарах люди могли передвигаться, не боясь в жаркие дни получить тепловой удар. И это не «раньше было лучше», а просто «раньше так было».

Вот было и всё тут. Ничего не поделаешь. Был культ озеленения, культ парков, пусть с американским клёном, который оказался паразитом, но всё-таки – массовое озеленение, хотя бы в крупных городах, наличествовало.

Как тут не вспомнить утопическую концепцию города-сада, которую пытались воплотить хоть в Ростове-на-Дону, хоть в новосибирском Академгородке.

Но не так давно деревья начали исчезать. Конечно, они не сами двинулись

с места. Их методично вырезали, заменив пятнами асфальта. Иногда на пустующее место для протокола впихнут плохонький саженец, который усыхает за пару дней, или вместо дерева оставят корягу с обрубленными ветвями.

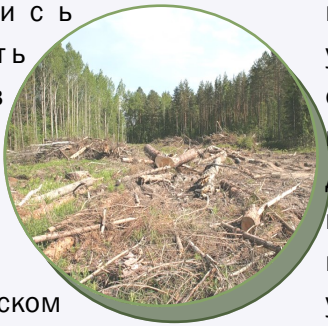
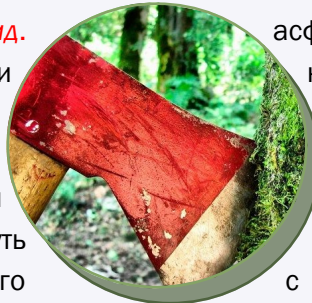
Мало того, что это не эстетично, так ещё и рациональную причину такому невежеству найти трудно.

Самое реальное объяснение: деревья имеют свойство становиться аварийными, а средств на новые саженцы попросту нет.

На место деревьев приходит бетон. Он не упадёт на дорогой автомобиль во время грозы. Он не сбрасывает листву, которая так портит жизнь горожанам и дворникам.

Хотя, если пофантазировать, то в уничтожении городских аллей есть и иное, «потаённое» измерение. Деревья ведь нельзя монетизировать. Скорее, это источник возможных проблем – упадёт ещё этот столб, что с него взять. Раньше здесь была ель. Теперь – инвестиции.

Теперь – инвестиции.



### АЛЛЕЯ ПОБЕДЫ

*В рамках «Недели добра» студенты 163м группы планируют на территории Ульяновского медицинского колледжа высадить саженцы рябины в честь медицинских работников, погибших в Великой Отечественной войне.*

*Студентов, желающих внести свой вклад в решение экологических проблем, а также почтить память погибших защитников нашей страны, просим обращаться в 207 кабинет.*

## МЫ ЗА ЗДОРОВУЮ РОССИЮ!

### Экосоветы для дома

**Б**ольшое количество расходуемой в здании электроэнергии приходится на **освещение**. Но чтобы сэкономить электричество, недостаточно выключать свет:

- ◆ максимально используйте естественное освещение;
- ◆ чаще протирайте лампочки – пыль ухудшает освещение почти вдвое;
- ◆ не оставляйте включенными зарядные устройства без надобности, вынимайте все приборы из розеток;
- ◆ замените лампы накаливания на энергосберегающие.

Среднестатистический горожанин расходует в день около 250 литров **воды**. И зачастую расход идет необдуманно, хотя рационально использовать такой важный ресурс особенно важно:

- ◆ установите в квартире приборы

учета воды;

- ◆ принимайте душ вместо ванны;
- ◆ при чистке зубов включайте воду только в начале и в конце процедуры;

◆ если моете посуду вручную, заполняйте раковину водой с моющим средством и мойте там. Затем



ополаскивайте под небольшим напором воды; ◆ посудомоечную машину включайте только при полной загрузке.

Мы производим очень много **мусора**, и, так как некоторые виды отходов разлагаются столетиями, его с каждым днем становится все больше. Чтобы хоть немного остановить этот процесс:

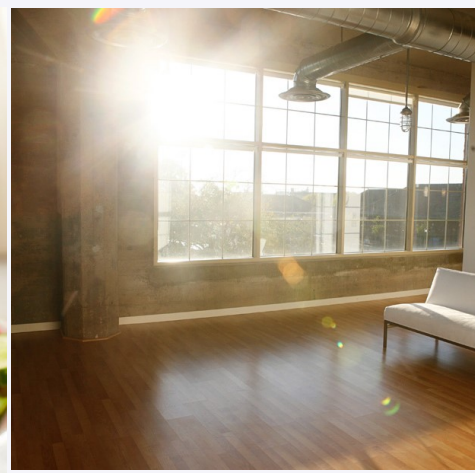
- ◆ используйте меньше упаковки;
- ◆ сортируйте мусор и сдавайте на вторичную переработку;
- ◆ используйте холщовые сумки для похода в магазин;
- ◆ старайтесь покупать

продукцию, изготовленную из материалов, подлежащих переработке.

В течение жизни человек съедает в среднем 60 тонн **продуктов** и выпивает 60 тысяч литров воды. Но многие ученые считают, что наше привычное питание избыточно.

- ◆ покупайте столько еды, сколько сможете съесть, чтобы не выбрасывать остатки;
- ◆ покупайте товары местного производства и сезонные продукты;
- ◆ избегайте полуфабрикатов.

По материалам сайта: <http://www.goodhouse.ru>

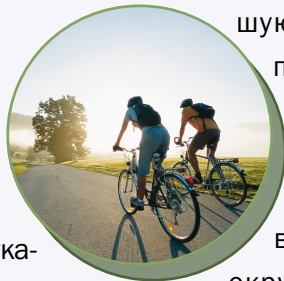


## МЫ ЗА ЗДОРОВУЮ РОССИЮ!

### Экосоветы вне дома

**П**рактически каждый человек регулярно пользуется транспортом, чтобы добраться в нужное ему место. Чтобы нести меньше вреда экологии планеты и сберечь наш дом:

- ◆ больше ходите пешком или езжайте на велосипеде,
- ◆ чаще пользуйтесь общественным транспортом вместо личного,
- ◆ если вы не можете отказаться от автомобиля, возьми-



те попутчиков и подумайте над оптимизацией маршрута,

- ◆ покупайте многоразовые карточки на общественный транспорт.

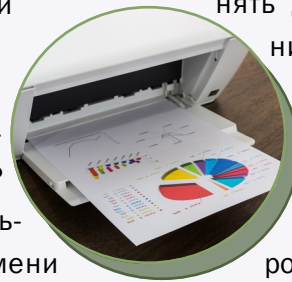
Как сохранить планету чистой? Многие из нас большую часть времени

проводят на работе, где также очень важно соблюдать несложные и полезные правила, которые помогут окружающей среде:

- ◆ при печати на принтере ис-

пользуйте обе стороны бумаги,

- ◆ старайтесь распространять документы и обмениваться информацией в электронном виде,
- ◆ при перерывах в работе за компьютером более чем на час выключайте мониторы.



**Сохраним экологию планеты вместе!**

По материалам сайта: <http://www.goodhouse.ru>

## РЕШЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

**С**туденты нашего колледжа принимают активное участие в исследовании окружающей среды и решении выявленных экологических проблем. Каждый год ребята демонстрируют отличные результаты на различных научно-практических конференциях, защищая исследовательские и социальные проекты.

Таковыми работами являются исследовательские проекты «**Радиация на нашем столе**», «**Микрофлора мобильных телефонов и здоровье человека**», «**Воздух—пастбище жизни**» и «**Радиация: опасность в**



**доме!»**.

Данные проекты имеют огромную практическую значимость, так как рассматривают актуальные вопросы, экологические проблемы и пути их решения. В рамках каждого исследования даны рекомендации для населения, направленные на предотвращение экологической катастрофы и здоровую жизнь.

«**Проветривайте помещение!**», «**Мойте руки до и после еды!**», «**Мойте овощи и фрукты перед едой!**». Эти и дру-



гие лозунги являются основными рекомендациями всех проектов. Проветривание помещения спасает нас от радиации, которая накапливается в закрытом помещении от строительных материалов, а также улучшает качество воздуха в помещении, выводя углекислый газ и микроорганизмы.

**«Всё в руках человека. Поэтому их надо как можно чаще мыть».**

Как показывают исследования, многие пренебрегают гигиеническими нормами, которые являются основой здоровой жизни.



# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ



- 2 февраля – Всемирный день водно-болотных угодий
- 22 марта – Всемирный День Воды
- 23 марта – Всемирный день метеоролога
- 1 апреля – Международный день птиц
- 7 апреля – Всемирный день здоровья
- 18–22 апреля – Дни заповедников и национальных парков
- 15 апреля – День экологических знаний
- 18 апреля – Международный день охраны памятников и исторических мест
- 22 апреля – Международный день Земли
- 22–29 апреля – Марш парков
- 26 апреля – День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах
- 18 мая – Международный день музеев
- 22 мая – Международный день биологического разнообразия (ранее дата отмечалась 29 декабря, перенесена в связи с принятием Конвенции о биологическом разнообразии 22 мая 2000 г.)
- 1 июня – Международный день защиты детей
- 5 июня – Всемирный день защиты окружающей среды
- 26 июня – Международный день борьбы с наркоманией
- 6 августа – Всемирный день действий за запрещение ядерного оружия
- 16 сентября – Международный день охраны озонового слоя
- 20 сентября – День работников леса
- 4 октября – Всемирный день защиты животных
- 27 октября – Всемирный день туризма
- 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

**«Ульяновский медицинский колледж»**

Адрес: 432063, г. Ульяновск, проспект Туполева, д. 1/98

Сайт: [medkolledzh73.pf](http://medkolledzh73.pf)

Редакционная коллегия: Кузина Т.Н., заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель русского языка, Митрофанова М., студент 143а группы; Чичина А, студент 161м группы

Компьютерная верстка: Митрофанова М., студент 143а группы

Периодичность выхода газеты—4 раза в год

Тираж газеты—50 экземпляров